

Prise en main du guide *Après le bac* - Fiche élève



« Et moi maintenant ! »

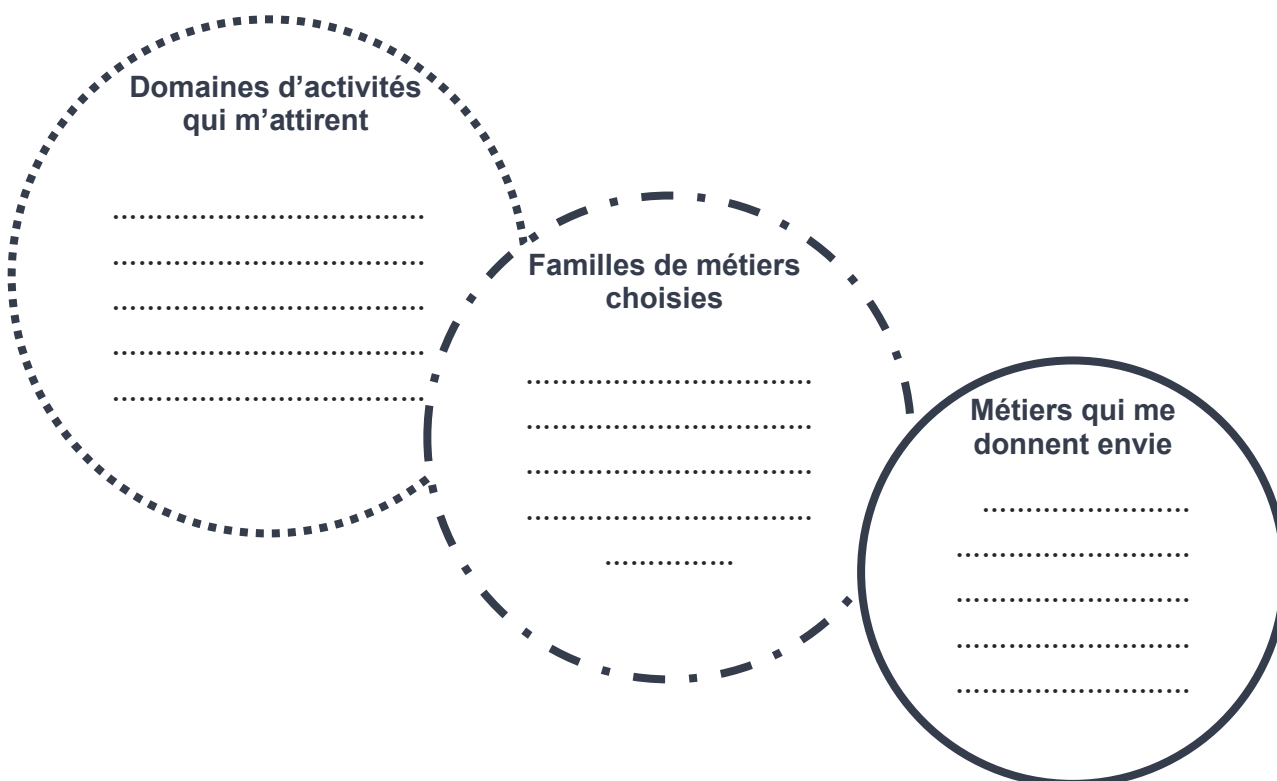
Préambule : quelle que soit votre situation, quelle que soit l'avancée dans votre projet d'orientation, vers une formation, vers un métier, n'hésitez pas à en parler autour de vous, à vos parents, à votre professeur principal, au CIO ou lors des permanences du CIO dans votre lycée. Vos choix seront plus sûrs s'ils sont discutés avec vos proches.

En fonction d'où vous en êtes dans vos choix d'orientation, dans vos choix de formation ou de métier, voici plusieurs propositions d'activité.

Vous ne savez pas quelle formation faire ?

Rien de grave, vous n'avez peut-être pas trouvé ce qui vous pourrait vous plaire. Dans ce cas-là, vous pouvez aller sur O'rêka* et réaliser le « Quiz métiers : 24 questions pour trouver sa voie ». En 15 minutes, les questions vous permettent d'y voir plus clair et d'identifier des activités qui pourraient vous correspondre, des familles de métiers, et par rebond, des formations adaptées en Auvergne-Rhône-Alpes.

Reproduisez le schéma ci-dessous pour écrire le résultat de vos recherches



Une fois le schéma complété, même partiellement, **rencontrez un professionnel pour avancer dans votre projet**, pour affiner le choix des métiers et identifier la ou les formations qui vous permettraient de préparer ce ou ces métiers (les coordonnées des structures les plus proches de chez vous sont sur O'rêka*).

Vous savez quelle formation faire ?

Comme dans l'activité « Avatars » avec votre classe, complétez la fiche suivante avec les informations contenues dans le guide *Après le bac* à propos de votre propre projet d'orientation.

Mon prénom :

Ma classe :

Mon lycée :

Le métier que j'aimerais faire :

Quel **diplôme** pouvez-vous préparer ? Quelle est la **durée de la formation** ?

.....
.....
.....

Dans quel **établissement de formation** préparer ce diplôme (nom et lieu) ?

.....
.....
.....

Quelles **compétences** sont recherchées dans ce domaine d'activité ?

.....
.....
.....

Dans quel(s) **grand(s) projet(s) régional(aux)** pourriez-vous vous investir avec ce métier ?

.....
.....
.....

Une fois cette activité terminée, vous pouvez approfondir votre projet grâce à O'rêka : parcourez les fiches métiers qui vous intéressent, identifiez les activités quotidiennes du métier et les qualités nécessaires pour l'exercer, repérez si les entreprises ont des besoins de recrutement pour ce métier, etc.

**O'rêka est un site régional d'information sur les métiers et les formations publié par Auvergne-Rhône-Alpes Orientation, en partenariat avec la Région, l'Onisep, etc..*

Il propose des fiches métiers avec des données régionales (diplômes et formations en Auvergne-Rhône-Alpes, potentiel d'embauche et salaire en région, etc.), des contenus pour « inspirer » et un quiz (24 questions, environ 15' pour le réaliser) pour aider à imaginer son projet d'orientation.

